



Formation professionnelle de

PRATICIEN EN
MASSAGE
BIEN-ÊTRE



Membre de la Fédération Française de Massages-Bien-être - FFMBE

Certification Professionnelle ISQ - O.P.Q.F

École d'enseignement supérieur libre déclarée
auprès du Rectorat de Paris

Enregistré sous le n°11751628075
auprès des services de la Formation Continue
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

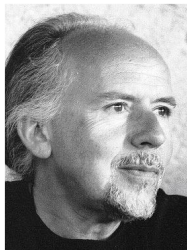
SOMMAIRE

Le mot du directeur.....	p.01
Objectifs de la formation.....	p.03
Le programme	p.04
Les formateurs	p.06
L'organisation pédagogique.....	p.07
Les + de la formation	p.08
Les débouchés	p.09

LE MOT DU DIRECTEUR

VOUS AVEZ LA PASSION DE MASSER ?

- On vous dit parfois que vous avez une bonne main ?
- Vous êtes heureux d'offrir du bien-être, de la détente ou de la relaxation en massant vos amis ? Vos parents ? Vos enfants peut-être ?
- **Vous pressentez la vocation d'en faire votre métier ?**
... alors cette formation vous convient probablement !



UNE FORMATION « MASSAGE-BIEN-ÊTRE » ORIGINALE :

Formation professionnelle complète débouchant sur une **activité libérale ou salariée** ou bien sur un **complément de qualification**, pour dynamiser d'autres professions, comme les

- Naturopathes
- Esthéticiennes
- Infirmières
- Ostéopathes
- Psychothérapeutes
- Enseignants de yoga
- Thérapeutes corporels

Qu'est-ce qui caractérise le «Massage-Bien-Être» comparé à d'autres ?

1. Il n'a **aucune prétention, vocation ni intention médicale ou paramédicale de soin, traitement ou rééducation**. Ceci est essentiel afin de rester dans le cadre **juridique et administratif français**.
2. Il dure **au minimum une heure**
3. Il concerne **le corps dans son ensemble** et non un membre, une partie du corps
4. Il fait référence aux **pratiques ancestrales de bien-être et de communication non verbale** communes à toutes les traditions ancestrales du monde

Comme tel, il « *s'inscrit dans le service à la personne. Il vise à une meilleure hygiène de vie, à la tranquillité du corps et de l'esprit, à l'équilibre global et à l'épanouissement personnel dans une unité retrouvée* ». (FFMBE - Fédération Française de Massage-Bien-Être)

Le toucher non médical est probablement la plus vieille forme de communication humaine, la plus spontanée et la plus légitime :

QUESTION : Pourquoi la pratique du massage ne serait-elle limitée qu'à des actes de soin ou de rééducation ?

RÉPONSE : parce que :

- **telle maman** frottera spontanément la jambe de son enfant qui vient de tomber...
- **telle autre** complétera la toilette de son petit grâce à une douce onction huileuse du bonheur partagé en un câlin aromatique...
- **tel fils** ou **telle fille offrira un peu de chaleur humaine à son aïeul** en lui massant les mains, les pieds ou les épaules...
- **tel couple** osera communiquer par le massage, en explorant un mode non érotique, mais découvreur de **tendresse** et de **messages non verbaux**...
- **tels amis** échangeront des gestes de bien-être en toute convivialité, pour mieux gérer **le stress du quotidien**, un passage difficile de vie, **un simple cadeau, le cœur au bout des mains... !**

Le massage sous sa forme traditionnelle ancestrale fait fonction de véritable liant social... harmonisant les tensions, porteur de chaleur humaine, de compassion, de tendresse, d'écoute sensorielle, de réconfort, de paix, tranquillité, épanouissement relationnel intergénérationnel...

Telle est la vocation et la définition du Massage-Bien-Être !

Dans toutes les sociétés dites traditionnelles du monde, hier comme aujourd'hui on se masse les uns les autres, sans tabous, sans ambiguïté, et sans diplômes !

Contenu des gestes issus de la tradition occidentale :

- **Californien** (aux huiles aromatiques, très globalisant et relaxant, enrichi d'harmonisation énergétique)
- **Suédois** (plus tonique et masculin, n'oubliant pas les articulations, tendons et ligaments du corps...)
- **La réflexologie de Sébastien Knap** (méthode de rajeunissement spectaculaire que nous sommes parmi les derniers à enseigner aux naturopathes et praticiens de Massage-Bien-Être)

+ des gestes issus de la tradition asiatique :

- **Indien**, à l'écoute des constitutions ayurvédiques
- **Javanais / Balinais** (largement inspiré des pratiques chinoises, au rythmes très alternés et globalement plutôt Yang)
- **Coréen** (pratique de bercements, étirements, vibrations diverses se réalisant au sol sur un corps habillé)

CHOISIR LA FORMATION DU GENATHO ?

Parce que nous nous sommes attachés à **vous enseigner une originale et passionnante synthèse** : l'intégration de plusieurs pratiques efficaces afin de répondre sur-mesure aux besoins les plus variés de la clientèle et d'adapter les gestes à tous les facteurs de vie qui font que chacun est unique.

A bientôt ?

Daniel Kieffer



LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

CONTENU DE LA FORMATION

La formation complète inclut les bases indispensables d'anatomie, de physiologie et de pathologie générale et d'exclusion, l'étude de tous les gestes propres à chaque technique (californienne, coréenne, énergétique, suédoise, Knap, javanaise, indienne, maure, lemniscate, aromatique), les éléments utiles de déontologie ou législation de même que les conseils liés à l'installation pratique (matériel, produits etc), fiscale et juridique.

LES « MASSAGES-BIEN-ÊTRE »

Le bien-être, comme la santé, est un état harmonieux et dynamique où la vie circule librement sur tous les plans de l'être. Les « Massages-Bien-Être » répondent parfaitement à ce besoin d'harmonie corporelle, car ils accompagnent le retour de la vitalité et de la détente :

Au plan physique, des « barrages » peuvent aisément faire obstacle au bien-être (tensions mécaniques, contractures, peau froide à cause du stress, obstacles mécaniques, constipation, sédentarité, surcharges toxiques, etc.)

Au plan énergétique également : vide ou plénitude de yin ou de yang, cicatrices perverses, chocs climatiques, perturbations géobiologiques de l'habitat

De même qu'au plan psychologique : barrages émotionnels (mémoires de stress, angoisse, etc.) ou barrages intellectuels (pensées négatives, croyances erronées, etc.)

LA MAIN, pourra ainsi accompagner, sur chaque plan, la levée des différents barrages et participer à l'accueil naturel et physiologique de la vitalité, source de santé, de bien-être et indissociable du « médecin intérieur » cher à Hippocrate.

Parfaitement relaxée, l'unité psychosomatique de la personne pourra mieux faire l'expérience de la confiance en soi, de la communication harmonieuse, de la liberté corporelle et relationnelle.

LE MASSAGE-BIEN-ÊTRE (MBE) :

- Non médical
- Non paramédical
- Masse le corps dans son ensemble
- Dure au moins 1 heure

OBJECTIFS : hygiène et qualité de vie, plaisir, unité psychosomatique, art de vivre !

En week end, nombre de stagiaires limité à 12.

LE PROGRAMME (EXTRAITS)

- **Approche Bien-être manuelle dite « néo-californienne » et «suédoise»** c'est-à-dire globale, relaxante, aux huiles aromatiques et bioénergétique. Les techniques purement suédoises et californiennes ayant beaucoup évolué depuis les années 60, nous avons intégré diverses approches complémentaires, mais respectueuses de l'esprit originel. Cette technique se pratique sur peau nue (sous-vêtements obligatoires)
- **Massages orientaux (javanais, balinais, ayurvédique, indien...)** comme des «couleurs» différentes pour nuancer le travail du Masseur-Bien-Être
- **Massage dit « relaxation coréenne »** c'est-à-dire doux, très décontracturant et apaisant, à base de mouvements bercés, vibrés ou d'étirements etc. ; cette technique, encore trop peu connue en France, peut se pratiquer en gardant une tenue souple et légère
- **Repérages anatomiques :** os, muscles, articulations, viscères etc. Chaînes musculaires et bases de posturologie
- **Notions essentielles d'anatomie, physiologie et pathologie :** Appareil respiratoire, digestif, ostéo-musculaire, cardiovasculaire, endocrinien, etc.
- **Technique de Knap** (points réflexes de drainage et revitalisation)
- **Protocoles de remise en forme** applicables en SPA, instituts, cabinet ou au domicile du client
- **Déontologie et législation (France et étranger)**
- **Conseils à l'installation. Relations à la FFMBE**
- **Soirées pratiques - fiches d'évaluation**
- **Possibilités de stage en institut et entreprise**
- **Examen théorique et pratique**



DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Voici des exemples du contenu possible de quelques week-ends :

Samedi : Appareil respiratoire et Massages-Bien-Être

Dimanche : Californien et suédois, manoeuvres de base

Samedi : Pratiques de Massages-Bien-Être indiens

Dimanche : Relaxation coréenne

Samedi : Énergétique en Massages-Bien-Être

Dimanche : Californien niveau II et intégration des huiles essentielles

Samedi : Massage visage selon méridiens chinois

Dimanche : Pathologies articulaires d'exclusion - Approfondissement coréen

Samedi : La peau - Anatomie Physiologie - pathologie d'exclusion

Dimanche : Synthèse californien et suédois. Approche de l'harmonisation indienne

Samedi : Les barrages énergétiques et Massage-Bien-Être suédois

Dimanche : Les huiles essentielles et la psycho-énergétique en Massages-Bien-Être

Samedi : Protocoles de massage balinais et javanais

Dimanche : Synthèse coréen et californien niveau III Massage en lemnicate...

Samedi : Palpations, repérages anatomiques et Massages-Bien-Être appliqués au sportif

Dimanche : Matériel indispensable - Clés d'installation du professionnel - Éthique et déontologie.

Samedi : Les points de Knap : Clés de réflexologie à intégrer en Massages-Bien-Être

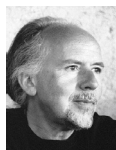
Dimanche : Le balinais en Massage-Bien-Être

Samedi : Étude des os et des muscles

Dimanche : Synthèse Orient-Occident



LES FORMATEURS



Daniel KIEFFER

Formateur, consultant et psychothérapeute formé aux techniques manuelles et énergétiques, sophrologue, co-fondateur de la Fédération Française de Naturopathie, 37 ans d'expérience du massage (M-B-E). Auteur d'une vingtaine de livres.



Roland BOST

Pratique l'accompagnement individuel en cabinet à Paris, par le biais de techniques psychocorporelles - sophrologie, rebirth, EMDR, IMO, massages - et des contellations systémiques. Animation de stages de formation en entreprise (gestion du stress et des émotions)



Christian BRUN

Praticien de Santé Naturopathe, pratique le massage depuis plus de 30 ans. Conférencier international, auteur de nombreux ouvrages aux éditions Jouvence. Ancien assistant du professeur Marchesseau et ex-directeur du Centre Emeraude.



Christina DESREUMAUX

Praticienne de Santé Naturopathe. Psycho-aromatologue. Spécialiste en soins psycho-énergétiques aux huiles essentielles. Réflexologue.



Marie-Joséphine DREYER

Praticienne de Santé Naturopathe. Thérapeute en développement psychocorporel. Formée aux techniques de massage californien, thaï, relaxation coréenne et gestion émotionnelle de ces techniques corporelles. Ex-professeur d'E.P.S.D.E.



Guillaume GÉRAULT

Praticien de Santé Naturopathe, Aromatologue, Micro-nutritionniste. Formateur, Consultant (particuliers et entreprises), Auteur, Détente neuromusculaire, Signature olfactive. Coordinateur du Centre de Médecines Douces du Mans, Co-fondateur de l'Ecole Française d'Aromathérapie Intégrative.



Myriam JOUBERT

Praticienne de Santé Naturopathe, Sophrologue et Formatrice gestion du stress.



Inès MOURAUX

Praticienne de Santé Naturopathe. Formatrice. Conférencière. Formée aux techniques de Massage-Bien-Être, californien, coréen et énergétique. Praticienne en relation d'aide par le toucher et en thérapie transpersonnelle. Formatrice en institut Hauschka.



Leïla NASRI

Praticienne de Santé Naturopathe, formée en Inde aux techniques d'intégration émotionnelle ainsi qu'aux techniques d'accompagnement manuelles, énergétiques et respiratoires, praticienne en massage traditionnel indien, en Tahï Yoga massage, Pranic Healing, Neurolink, EMDR.

L'ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

CURSUS COMPLET QUI COMPREND

- 16 week ends soit 256 heures
- Compte-rendu de pratiques supervisées (30 h)
- Stages pratiques possibles + mini mémoire (15 h)
- Contrôle continu
- 1,5 jour d'examen (théorique et pratique)

Contrôle des connaissances (oral et mise en situation pratique)

=

**Diplôme d'établissement privé de
« PRATICIEN EN MASSAGES-BIEN-ÊTRE »**

Décerné par le CENATHO

SUPPORTS DE COURS ET PÉDAGOGIE

- Nombreux documents fournis (plans, supports de cours, synthèses, schémas)
- Vidéo projections
- Cours enregistrables
- Cours magistraux et très nombreuses applications pratiques
- Soirées complémentaires de révisions entre stagiaires
- Mises en situation cliniques

INSCRIPTION

Il est demandé au candidat postulant, pour la **partie pédagogique** du dossier :

- D'être majeur
- Le Bac au minimum (ou une équivalence d'études validant le niveau IV)
- Une lettre de motivation incluant un projet professionnel
- Un CV complet
- La copie des diplômes obtenus précédemment

Et pour la **partie administrative** :

- De remplir un bulletin d'inscription
- D'y joindre 3 enveloppes timbrées + 2 photos au format identité
- De fournir copie de la carte d'identité ou du passeport

- De fournir l'attestation de droits à l'Assurance Maladie
- De fournir le chèque d'acompte de 30%

PRATIQUE

- Par petits groupes
- Dans « l'esprit » de l'hygiène de vie naturelle (naturopathie)
- Dans le respect de la pudeur de tous, et celui d'une éthique professionnelle scrupuleuse, sans aucune référence partielle, ni pratiques ambiguës ou sexuelles
- Sans aucunes techniques subliminales, ni connotations religieuses, mystiques ou sectaires
- La part de pratique dépasse largement 80% du stage, et nous invitons les étudiants à échanger encore des massages en soirée entre promotions, afin d'augmenter encore la part de pratique donnée et reçue

S'AJOUTE À L'ENSEIGNEMENT

- La connaissance des huiles essentielles, leurs utilisations comme leurs dangers
- L'essentiel des harmonisations énergétiques (« polarités » de Stone notamment)
- Des conseils à l'installation professionnelle (cadre politico-juridique français ou non, règles administratives, déontologie, matériel, hygiène du cabinet ou de l'institut...)

LES + DE LA FORMATION

- L'expérience pédagogique de **Daniel Kieffer** depuis 1976 (une vingtaine de livres publiés, plus de 600 conférences...)
- **Une référence** pour la presse écrite, radio, télévisée ou Web **depuis 1990**
- **Une vision réellement holistique** de l'être humain (bien-être étudiée sur les 7 plans : physique, énergétique, émotionnel, mental, transpersonnel, socioculturel et environnemental)
- **L'accompagnement à l'installation professionnelle** (cours spécifiques, tutorat, supervisions et stages..., notamment via la dynamique de l'association des anciens élèves – **CenAsso**)
- **Une formation continue annuelle pour les post-gradués**
- **L'apprentissage rigoureux des 3 acquisitions :**
 - **Savoir** (les connaissances théoriques indispensables)
 - **Savoir-Faire** (importance de la pratique)
 - **Savoir-Être** (rayonnement de ses potentiels, enthousiasme professionnel)

LES DÉBOUCHÉS

- **Il est rapide et aisé de construire une clientèle en Massage-Bien-Être** car ce dernier est **reçu et apprécié immédiatement et ne demande pas d'efforts** ! De plus, il comble les attentes innombrables de **besoin de bien-être antistress** chez nos contemporains !
- Beaucoup de jeunes lauréats se lancent en **massant au domicile de leurs clients**, et des tables portables, légères, sûres et confortables existent sur le marché à cet effet
- Ils **s'installent ensuite souvent à leur compte** (auto-entreprise puis micro-entreprise) et reçoivent en leur cabinet ou institut
- Des **regroupements de professionnels** associant naturopathes, sophrologues, psychothérapeutes, ostéopathes et même médecins sont de bonnes solutions permettant de partager les frais de gestion et de communication...
- En France et plus souvent encore chez nos voisins européens, **le Massage-Bien-Être se développe également très vite en entreprise** ainsi que dans **certains lieux publics** (grandes surfaces, aéroports, gares, aires de repos sur les autoroutes...) **ou de cure** (thalassothérapie, thermalisme, centres de remise en forme) **ou de loisir** (centres de vacances...)
- **Le CENATHO reçoit fréquemment des offres d'emploi** ou de partage de cabinet ou institut qu'il transmet à ses anciens étudiants
- **Le site Web du collège et la présence d'anciens stagiaires sur les salons** sont d'autres opportunités de se faire connaître du grand public



**Prenez bien le temps de lire cette plaquette
et venez à une soirée d'information
Comparez ce qui est proposé avec d'autres centres de formation.
Interrogez nos élèves ou anciens élèves...
Choisissez avec votre tête et votre cœur...**



221, rue la Fayette - 75010 Paris
A proximité des Gares de l'Est et du Nord
Tél : 01.42.82.09.78 - Fax : 01.44.53.90.40
cenatho@free.fr - <http://cenatho.fr/>